

重新學會學習

不到一年前，我嘗試歸納自己多年學習及教學的經驗，寫了一篇「邁向學會學習」小文，分享「主動學習」在學習中的重要性(包括提出問題作為學習目標、把知識應用、通過教學/分享學習、及自我反思及評核等)，並收錄在剛出版的著作「逐夢江湖感悟錄」內。最近多了應用 AI 工具，也閱讀了一本好書《重新學會學習：善用 AI 新工具 10 倍提速》，受到不少啟發，一方面印証了以上提到的部份學習觀點，同時思索 AI 時代需要什麼新的學習方式，才能追上未來 AI 和機械人對人才市場的影響。



在 AI 時代，幾份鐘內可匯集互聯網上所有關於某一課題的資料，這些資料以往需時數天或數周搜集。AI 也有能力與你分析及討論大部份課題，提出不同的觀點，好像一個助教或補習老師。AI 幾分鐘內根據你的要求起草一篇論文，假如你的指示

(prompt) 高水平，修改後文章可以達到頗高水平。不過 AI 提供的答案有可能是錯的假的，如何辨別真偽、不被 AI 誤導，這自然是我們「學習」的重點之一。

「學習」及「產出」能極速完成，但 AI 的產出 product (文章、圖像、錄像) 是否反映學生真正「吸收」或可以應用那些知識或技能？有調研反映學生用 AI 撰寫文章後，只記得文章的小部分內容，我們應該根據什麼標準來評核學習成果？或許用什麼方法使學生「擁有」經 AI 輔助產出的學習成果？這是人類未來進化因應 AI 發展面對的巨大挑戰之一，我們的學習方式及整個教育制度都需要面對「範式轉移」，超出這本書或這篇小文能深入探討。因應可以在很短的時間內獲得不同領域的廣泛知識及觀點，《重新學會學習》提醒我們考慮清楚究竟要學習什麼，也許一生可以精通超過一個領域。過去

幾年我看到跨領域的趨勢，一直建議年青人需要裝備自己成為“藝術管理+”，“音樂+”（增加的領域各人自行選擇）。既然 AI 能大大提升我們的學習速度，那未來學習除了知識及技能外，還要善於用 AI 作為工具。同時要研究如何調整學習方式以提升成效。

這本書提供了很具體及詳細的建議，提出「穿透式學習法」，要學透學習主題的知識領域，能真正掌握、真正理解、真正會運用，因此學習者要儘快探尋那個知識體系的架構（知識樹），並利用 AI 及其他方法來大大提升學習效果，作者分享了很多實戰心得，充實內容很難在此介紹，鼓勵有興趣的朋友細心閱讀。

我從中獲得不少啟發，其中最深刻的是：

- 1) 探討未來學習和培訓的重點，包括提升理性判斷力、鑒賞力、方向感
- 2) 嘗試儘快洞察全局，採用鳥瞰方式建立個人的知識體系
- 3) 高效學習應集中、專注及冲刺式，可以大大提高效率

- 4) 要學習如何提問、追問，才能得到高水平、真實的答案
- 5) 要「精讀」選擇的“課本”，搭建知識體系、使吸收的知識有“吸附框架”
- 6) 追求學習深度比廣度更重要，後者 AI 可代勞
- 7) 如何用 AI 輔助、加速學習
- 8) 要不斷優化我們的“個人學習機器”

閱讀後想深一層，未來學習不單限於硬知識和理性方面，更加需要針對人類獨特能力（AI 及機械人不具備的）加以提升，這包括感官及心靈方面的敏銳感受、EQ 情商，同理心、溝通能力、AQ 抗逆能力、正向價值觀、倫理意識、愛心及關懷、心理健康、審美判斷力等，籍此強化我們的「人性」。這些方面的能力和特徵，塑造了我們每個人獨特的性格。如何加強這些方面的培訓也自然是我們“重新學會學習”的研究課題。

鄭新文

2025.11.17